

GUDSEKOP

A person is standing on the deck of a boat, leaning over the side and holding a long pole. The boat is on a body of water, and the background shows a sunset or sunrise with a hazy sky and distant trees. The overall mood is serene and adventurous.

Ga je mee?
Een weekend offline,
vol avontuur, je lijf en geest in
verbinding met de elementen
en elkaar.

Ruimte, water, wind
lucht, vuur en jezelf

Reserveer in je agenda:
Vrijdag 5 april (vanaf 17.00 uur),
Zaterdag 6 en zondag 7 april 2024

De Nederlandse natuur als leermeester

De natuur kan overweldigend en energie gevend zijn.

We trekken met een primitief skûtsje de Friese natuur in en ontmoeten elkaar, onszelf en de natuur in de rust, ruimte en ruigheid van de Friese wateren.



Wat gaan we doen?

- We dagen je uit om lichamelijke grenzen te verleggen en elkaar een deel van jezelf te laten zien.
- We monsteren aan op het motorloze skûtsje de Gudsekop en beleven hoe authentiek varen op een platbodem werkt en hoe mooi de Friese natuur echt is.
- We hijsen de zeilen en trekken of duwen het schip als de wind niet meewerkt. Je slaapt onder de sterren of als vracht in het ruim. Je zult je lichaam voelen!
- Naast je lichaam, dagen we ook je geest uit om mee te doen. Wat is jouw verhaal en wat wil je daarover vertellen en delen?

Wat vragen we van jou?

We vragen je mee te doen, mee te varen, mee te praten en mee te betalen.

Meedoen: Sta open voor wat er komt en zorg voor je volledige mentale aanwezigheid.

Meevaren: De wind doet niet al het werk, ook van jou vragen we je spierkracht en inzet.

Meepraten: We praten en luisteren; rond het kampvuur, op het dek of in het ruim; in de groep en met elkaar.

Meebetalen: De kosten bedragen 250 euro per persoon.

We verzamelen op vrijdag 5 april om 18.00 uur in Akkrum. Na aankomst zullen we snel de eerste meters varen op zoek naar een rustig en verlaten gebied. Zondag 7 april zullen we aan het eind van de middag terugkeren in Akkrum. We ruimen op en nemen afscheid voordat iedereen huiswaarts keert.

Het weekend biedt plaats aan 8 deelnemers.

Laat het ons weten als je mee wilt of als je nog vragen hebt.

Peter (06 5175 7006) & Michiel (06 1404 2333)
Mail: hummingnature.nl@gmail.com